

TABLE DES MATIÈRES

1. Comment se servir de ce guide.....	5
2. Introduction	7
2.1 Écoliers actifs et en sécurité.....	7
2.2 Planification du transport scolaire.....	10
2.3 Marketing social communautaire.....	12
2.4 Bonheur durable.....	13
3. Raison d'être du programme	15
4. Mise en œuvre du programme	19
4.1 Activités spéciales	19
4.1.1 Journée internationale Marchons vers l'école (IWALK).....	19
4.1.2 Journée de l'air pur	38
4.2 Club Marchons chaque mercredi	38
4.3 Pédibus.....	56
4.4 Compagnons de marche.....	68
4.5 Zones Descends et marche	69
4.6 Tour du voisinage à pied et enquête sur le potentiel piétonnier des quartiers	70
4.7 Cartes des meilleurs chemins pour se rendre à l'école et cartographie	80
4.8 Zones anti-ralenti	85
4.9 Photovoice	86
5. Évaluation.....	89
5.1 Questionnaire pour les parents.....	90
5.2 Questionnaire pour les élèves	93
6. Intégration aux programmes d'études	99
6.1 Maternelle	100
6.2 1 ^{re} année	103
6.3 2 ^e année	107
6.4 3 ^e année	111
6.5 4 ^e année	114
6.6 5 ^e année	117
6.7 6 ^e année	119
6.8 7 ^e année	122
6.9 8 ^e année	123
7. Jeux et activités amusantes	125