



4. MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME

Cette partie aborde la question de la mise en œuvre du programme Écoliers actifs et en sécurité, et donne des renseignements et des ressources sur chaque élément qui le compose :

- 4.1. Activités spéciales (Mois international Marchons vers l'école, Journée de l'air pur)
- 4.2. Club Marchons chaque mercredi
- 4.3. Pédibus
- 4.4. Compagnons de marche
- 4.5. Zones Descends et marche
- 4.6. Tours du voisinage à pied et enquête sur le potentiel piétonnier des quartiers
- 4.7. Cartes des meilleurs chemins pour se rendre à l'école et cartographie
- 4.8. Zones anti-ralenti

4.1 ACTIVITÉS SPÉCIALES – DU MOIS INTERNATIONAL MARCHONS VERS L'ÉCOLE (IWALK) À LA JOURNÉE DE L'AIR PUR

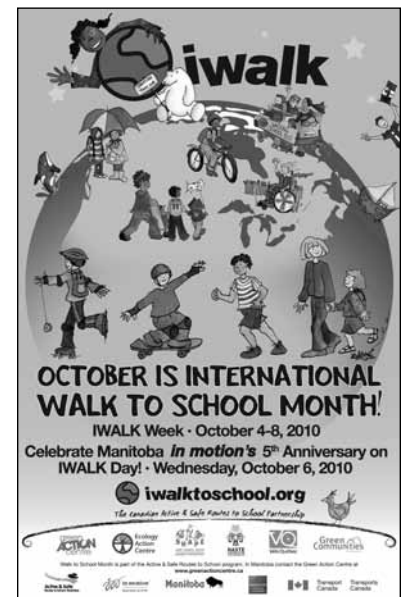
Les activités spéciales sont la pierre angulaire du programme Écoliers actifs et en sécurité et sont importantes pour fêter les réussites des écoles et promouvoir les moyens de transport actifs.

La journée, la semaine et le mois internationaux Marchons vers l'école (octobre) et la Journée de l'air pur au mois de juin ont lieu au début et à la fin de l'année scolaire, ce qui donne aux écoles qui ont un plan de transport scolaire une occasion de lancer le programme et de le clôturer.

4.1.1 MOIS INTERNATIONAL MARCHONS VERS L'ÉCOLE

Le mois international Marchons vers l'école est l'événement annuel le plus important du programme Écoliers actifs et en sécurité au Canada et dans le monde. Il s'agit d'une célébration multinationale de la marche, de la bicyclette et d'autres moyens de transport actifs. C'est aussi une occasion de présenter le programme Écoliers actifs et en sécurité aux différentes communautés.

Les trajets qui permettent de se rendre à l'école à pied ou à bicyclette sont importants pour Stonewall Centennial, parce qu'ils permettent de protéger notre air et de donner à nos élèves une occasion de faire de l'exercice. Lorsque les élèves sont en santé, ils réussissent mieux à l'école. »
—Bonnie Davies, conseillère en orientation, Stonewall Centennial School.





—Tyndall Park Community School (Winnipeg)

Pourquoi un mois international?

Un mois international sensibilise les gens à la question des trajets entre la maison et l'école, tout en donnant une occasion de partager les connaissances et de promouvoir les pratiques exemplaires dans le monde.

Pour bien des parents, la voiture est devenue la principale façon de transporter les enfants à l'école. Certains des facteurs influençant leur choix sont les suivants : la commodité, les engagements professionnels, les questions de sécurité, la sédentarité et l'urbanisme.

La proportion des trajets entre la maison et l'école effectués en auto a énormément augmenté ces dernières années, ce qui a eu pour conséquence, entre autres, de réduire le nombre d'enfants qui se rendent à l'école à pied régulièrement.

Les thèmes généraux du mois Marchons vers l'école sont les suivants :

- Accroître l'activité physique quotidienne
- Améliorer la sécurité
- Améliorer l'environnement
- Réduire la criminalité
- Développer les communautés
- Encourager l'interaction sociale
- Réduire les encombrements, la pollution et la vitesse près des écoles

Le mois Marchons vers l'école est organisé à l'échelle internationale par www.iwalktoschool.org et au Canada par le Canadian Active and Safe Routes to School Partnership. Pour plus de renseignements sur le programme au Canada, veuillez consulter le site www.greenactioncentre.ca et cliquer sur « Programs ».

Questions de sécurité

Le mois Marchons vers l'école offre une façon créatrice d'enseigner la sécurité dans votre communauté scolaire. Il peut vous donner une excellente occasion de faire un tour du voisinage à pied et une enquête sur le potentiel piétonnier de votre quartier (partie 4.6). Vous pouvez aussi lancer le processus d'élaboration d'un plan de transport scolaire. Saisissez l'occasion pour examiner les problèmes de sécurité routière dans les environs et pour offrir aux élèves des renseignements sur la sécurité à pied et à bicyclette. Combinez ceci avec les programmes ordinaires de sécurité pour les déplacements en autobus scolaire ou dans les transports publics.

- Avec de la peinture ou de la craie, dessinez des traces de pieds pour indiquer les trajets les plus sûrs jusqu'à l'école.
- Invitez des conférenciers à parler aux élèves des questions de circulation, de sécurité dans la rue, de santé physique et d'environnement. Ces personnes peuvent être des policiers, des membres de groupes qui s'occupent de la sécurité à bicyclette, des infirmières de la santé publique ou des représentants de la Société d'assurance publique du Manitoba.
- Commandez des publications sur la sécurité et distribuez-les avant l'activité aux élèves qui marchent, ou font de la bicyclette, de la planche à roulettes ou du patin à roues alignées. Communiquez avec le service de police local ou le service de santé publique pour obtenir de la documentation. La Société d'assurance publique du Manitoba publie aussi des documents sur la sécurité à vélo ou à pied pour les communautés et les écoles.
- Servez-vous de l'activité sur les meilleurs chemins pour se rendre à l'école (partie 4.7) afin de renseigner les enfants et leurs familles sur les trajets les plus sûrs pour aller à l'école à pied ou à vélo, et afin de cerner les difficultés éventuelles et de trouver des façons de les surmonter.
- Donnez des appareils photos numériques aux élèves et demandez-leur de prendre des photos des dangers qu'ils rencontrent lorsqu'ils se rendent à l'école avec des membres de leurs familles. Vous pouvez vous servir des photos pour lancer une discussion à



—Waverly Park School
(Winnipeg)



—Stevenson Britannia School
(Winnipeg)

l'échelle de la communauté sur les façons de rendre plus sûr le trajet entre la maison et l'école (le programme Écoliers actifs et en sécurité au Manitoba est constamment en train d'élargir sa photothèque; vous pouvez nous envoyer vos photos à l'adresse suivante, si vous le voulez bien : asrts@greenactioncentre.ca

- Invitez des policiers de votre communauté à participer à votre mois Marchons vers l'école en se joignant aux autres personnes qui gardent l'œil ouvert dans la rue. Renseignez-vous pour savoir si vous pourriez avoir des policiers à vélo ou à cheval!
- Invitez un ingénieur des transports ou un urbaniste municipal à se joindre aux élèves et aux parents pour marcher dans les environs de l'école avant l'activité et cerner les problèmes de sécurité pour les piétons.
- Avec la permission et l'aide de la police locale, bloquez le passage devant l'école et organisez une fête dans la rue!

GUIDE DÉTAILLÉ DE L'ORGANISATION D'UN MOIS MARCHONS VERS L'ÉCOLE DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

Les pages qui suivent contiennent des idées et des suggestions efficaces pour vous aider à organiser une activité amusante et intéressante dans votre communauté. Vous pouvez les adapter à vos besoins particuliers.

Étape 1 : Organiser une activité dans votre école pour le mois Marchons vers l'école

Pour qu'une activité soit réussie, il faut qu'elle soit bien organisée. Demandez aux élèves, aux parents et aux enseignants de participer à la planification de votre mois Marchons vers l'école. Voici des idées pour vous aider à démarrer :

- Inscrivez votre activité sur le site du programme Écoliers actifs et en sécurité au Manitoba, à l'adresse suivante : www.greenactioncentre.ca. Vous recevrez une confirmation par courriel, ainsi que des renseignements sur la façon d'accéder à la trousse en ligne et des affiches à mettre dans votre école et votre communauté.

- Posez les affiches sur les murs de l'école, sur le babillard destiné aux parents et dans la salle du personnel. Vous pouvez aussi demander aux élèves de concevoir une affiche spéciale pour la promotion de l'activité dans votre école.
- Annoncez la participation de l'école au mois Marchons vers l'école à la réunion du comité de parents au mois de septembre, ainsi que dans le bulletin de nouvelles de l'école. Annoncez-la aussi pendant la journée d'orientation et demandez aux élèves de faire des remue-méninges afin de trouver des idées pour l'activité en question durant n'importe quelle réunion de comité de leadership de l'école. Continuez à parler de l'activité pendant tout le mois
- Prévoyez un lancement créatif pour le mois et n'oubliez pas de faire une fête à la fin!
- Demandez aux élèves de rédiger des annonces et lisez-les tous les jours à l'intercom.
- Demandez aux entreprises locales de donner des prix, des jus, des goûters et des bonnes choses.



—Woodlawn School (Woodlawn)
Photos: Rod Kehler

Étape 2 : Idées intéressantes pour l'activité

Voici certaines idées offertes par d'autres écoles et qui ont bien réussi pour celles-ci. Vous pouvez vous en servir telles quelles ou les adapter à votre école.

Les idées ci-dessous ne sont que des idées – si vous trouvez quelque chose de novateur ou si vous transformez certaines de ces idées, veuillez nous communiquer vos réflexions ou les photos de votre activité! Communiquez avec le programme Écoliers actifs et en sécurité au Manitoba en composant le (204) 925-3773, ou en envoyant un message par courriel à : asrts@greenactioncentre.ca.

Concours amusants

Rendez votre activité amusante et mémorable en faisant participer tout le monde et en créant une atmosphère de compétition amicale et



—Dufferin School (Winnipeg)

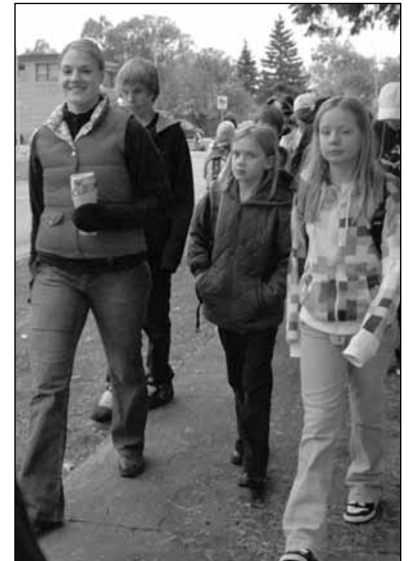
de collaboration parmi les élèves et les classes de votre école. Songez à vous jumeler avec une autre école de votre division, ou une autre région du Manitoba, du Canada, ou du monde, pour voir qui peut persuader le plus d'élèves possibles à marcher.

- Organisez un concours à l'école en vue de trouver les meilleures idées pour persuader vos parents de vous accompagner à l'école à pied.
- Traversez le Canada à pied en additionnant les kilomètres que vous faites entre la maison et l'école à partir du début du mois d'octobre. Servez-vous d'une carte du Canada et renseignez-vous sur les différentes régions, provinces et villes que vous « traversez » en chemin.
- Jumelez-vous avec une autre école quelque part dans le monde avec laquelle vous avez peut-être déjà des contacts et lancez le défi aux élèves de se rendre à l'école à pied. Si vous voulez de l'aide pour trouver une école, communiquez avec Écoliers actifs et en sécurité au Manitoba, en composant le (204) 925-3773 ou, par courriel : asrts@greenactioncentre.ca.
- Demandez à un ou deux parents ou élèves bénévoles plus âgés d'organiser un concours du mois Marchons vers l'école pour votre école.
- Décernez un prix du Soulier d'or chaque semaine ou chaque jour à la classe gagnante, en vaporisant de la peinture dorée sur un vieux soulier.
- Offrez à la classe gagnante une récréation en plus ou une classe d'éducation physique supplémentaire.
- Récompensez les élèves qui viennent à l'école à pied chaque jour en leur permettant d'être les premiers dans la file pour entrer au gymnase ou à la cafétéria, ou pour la récréation.
- Jumelez-vous avec une autre école au Canada. Ouvrez un dialogue en ligne entre les classes grâce à Skype pour célébrer le fait d'aller à l'école à pied. Si vous voulez de l'aide pour prendre contact avec une école, communiquez avec Écoliers actifs et en sécurité au Manitoba, en composant le (204) 925-3773 ou, par courriel : asrts@greenactioncentre.ca.
- Faites un concours pour voir quel niveau ou quelle classe a obtenu la meilleure participation pendant le mois Marchons vers l'école et inventez une façon amusante de récompenser les gagnants.

Autres idées amusantes et créatives d'activités pour le mois

Marchons vers l'école

- Demandez aux élèves de fabriquer des bannières et des affiches pour annoncer le mois Marchons vers l'école et accrochez-les aux murs de l'école. Vous pouvez aussi organiser une marche jusqu'à l'école à partir du centre communautaire, de la bibliothèque ou d'un parc du quartier au cours du mois Marchons vers l'école et demander aux élèves de porter les bannières et les affiches à cette occasion.
- Créez des œuvres d'art qui représentent les gens, les plantes, les animaux et les bâtiments intéressants qu'on peut voir sur le chemin de l'école.
- Créez des insignes, des écharpes, des bandeaux ou des chapeaux fous et colorés à porter sur le chemin de l'école.
- Organisez un défilé d'espadrilles, ou de bottes s'il pleut.
- Installez un poste de décoration de chaussure de sport à l'école pour les enfants, les parents et les membres de la communauté.
- Organisez un nettoyage du quartier, combiné avec la marche.
- Demandez aux enfants d'écrire un texte sur l'importance d'aller à l'école à pied ou sur leurs observations et leurs expériences sur le chemin de l'école (ils peuvent écrire un poème, une chanson, une histoire ou un sketch) et publiez ces textes dans une édition spéciale du bulletin de l'école.
- Invitez les médias locaux à venir marcher avec vous et parlez de l'importance de cette activité pour l'école et pour la communauté, ou bien prenez des photos et des vidéos des marcheurs et envoyez-les à la télévision et aux journaux locaux. N'oubliez pas d'obtenir le consentement nécessaire en bonne et due forme en ce qui concerne les photos des élèves.
- Organisez un rodéo à bicyclette à la Société d'assurance publique du Manitoba ou créez un club de bicyclette à l'école.
- Saisissez l'occasion du mois Marchons vers l'école pour lancer une journée mensuelle ou hebdomadaire où les élèves iront à l'école à pied, afin de poursuivre sur votre lancée.
- Consultez le site www.iwalktoschool.org pour trouver d'autres idées!



—École Golden Gate
Middle School (Winnipeg)



—Balmoral Hall School (Winnipeg)

Comment faire participer les enfants qui doivent prendre l'autobus ou une forme de transport privé

Il est important d'inclure les élèves qui doivent prendre l'autobus ou vont à l'école en auto. Voici des idées qui permettront de les faire aussi participer à vos activités du mois *Marchons vers l'école* :

- Si le conseil de parents et la directrice ou le directeur sont d'accord, songez à prévoir un endroit différent, non loin de l'école, où les autobus scolaires et les parents en auto pourront déposer les enfants. Ceci permettra à tous les élèves de participer, en particulier ceux qui habitent loin. Invitez les parents, les enseignants, les membres de la communauté et d'autres adultes responsables à aider à superviser les élèves ce jour-là. Vous trouverez plus de détails à la partie 4.5 – *Zones Descends et marche*.
- Une autre possibilité serait de faire marcher les élèves qui viennent en bus deux fois autour du terrain de l'école avant le début des classes ou à midi.
- Certaines écoles font coïncider leur course annuelle Terry Fox avec les activités du mois *Marchons vers l'école*. C'est une bonne façon de permettre aux élèves qui viennent en autobus et aux enseignants d'être actifs eux aussi.

Exemples d'activités organisées dans les écoles du Manitoba

Voici certaines activités organisées par les écoles du Manitoba pour célébrer le mois *Marchons vers l'école* :

- Nous avons discuté des principales raisons d'être du mois *Marchons vers l'école*, nous avons organisé une marche le 8 octobre au matin et envoyé un article à notre journal local (*The Carillon*). L'an prochain, nous avons l'intention d'organiser un club de marche.

- Nous avons participé au pédibus tous les lundis, mercredis et vendredis pendant trois semaines. Les élèves, le personnel et les parents laissaient leurs véhicules à un endroit particulier de l'autre côté de la rivière, puis ensemble, qu'il pleuve ou qu'il fasse beau, nous traversions le pont et parcourions le chemin jusqu'à l'école à travers le quartier. Cette promenade de 30 minutes était une façon charmante de commencer la journée.



- Nous avons envoyé aux parents un calendrier pour le mois d'octobre, sur lequel figuraient diverses activités. Du 1^{er} au 3 octobre, nous avons organisé un club de marche pendant la récréation de l'après-midi et tous les élèves ont reçu un billet pour un tirage leur permettant de gagner un goûter-santé. Plus de 200 élèves ont marché au cours de ces trois jours – beaucoup d'enfants ont participé à la marche les trois jours. Ensuite, il y a eu la « semaine Marchons vers l'école » – tous les élèves qui sont venus à l'école à pied ont fait un casse-tête en forme de soulier, qui a été exposé dans le couloir. Le jeudi 16 octobre, nous avons fêté la Journée mondiale de l'alimentation en marchant jusqu'à l'école et en organisant un déjeuner communautaire dans le gymnase ensuite. Plus de 80 élèves et parents se sont joints à nous pour cette activité. Le mardi 22 octobre, c'était le « jour de la pomme » : tous les élèves qui sont venus à l'école à pied ont reçu une pomme à colorier, à couper et à mettre sur notre immense pommier dans le couloir. Ensuite, les élèves ont créé une affiche deux par deux sur le thème « J'aime l'activité » et les meilleures affiches ont reçu un prix. Enfin, le 31 octobre, nous avons invité les parents et les membres de la communauté à se joindre à nous pour notre « défilé à pied de l'Halloween ».



—Kent Road School (Winnipeg)

- Tous les lundis et les vendredis, nous avons notre club de marche « Les souliers en liberté ». Nous avons fait de la publicité à ce sujet, nous avons compté le nombre d'élèves qui se sont rendus à l'école à pied le 8 octobre et nous avons décerné le Soulier d'or aux élèves gagnants de 1^{re} année.

- Nous avons envoyé des bulletins de nouvelles à toutes les familles au sujet de cette journée et nous leur avons demandé de faire l'effort de marcher ou de prendre leurs bicyclettes pour venir à l'école.
- Nous nous sommes rencontrés tous (personnel, élèves, familles) dans un parc, à un demi-kilomètre de l'école et nous nous sommes rendus à l'école à pied ensemble. Les élèves qui prennent l'autobus ont eux aussi été déposés là pour marcher avec nous. Nous avons encouragé les élèves qui viennent en voiture ou prennent l'autobus à venir à pied pendant le mois d'octobre.
- Nous avons intégré à la section du cours d'éducation physique qui porte sur la condition physique des renseignements sur les avantages qu'il y a à venir à l'école à pied, en ce qui concerne l'environnement et la santé. Nous avons fait la promotion de la marche en organisant un tirage avec des prix liés à l'activité, à la marche et à la sécurité.
- Nous sommes allés tous ensemble à l'école à pied à partir d'un bâtiment du quartier, chaque jour, pendant une semaine.
- Nous avons fait des annonces au moyen du système d'intercom sur le thème de l'activité et de l'air pur. Les élèves qui prenaient l'autobus devaient marcher sur la piste de l'école. Nous avons accroché aux murs des couloirs des affiches encourageant le conditionnement physique.
- Dans notre école, les classes ont pris note du nombre d'élèves qui sont venus à pied pendant tout le mois.
- Nous avons créé un club Marchons chaque mercredi. Nous avons invité les parents à se joindre à nous pour le lancement du club. Nous avons prévu des goûters-santé à plusieurs reprises après la marche.

- Nous avons participé aux mercredis de marche pendant tout le mois, nous sommes allés à l'école à pied tous les jours, nous avons fait le compte des tours de la colonie (un tour = 0,6 km) et avons inscrit les chiffres sur un graphique intitulé « Le club des kilomètres ». Les élèves les plus âgés ont tenu un journal de leurs activités. Nous avons fait la promotion de ces activités dans le journal de l'école et à l'aide d'affiches.
- Nous sommes allés faire une promenade tous ensemble, avec l'équipe des brigadiers et avons encouragé les élèves à venir à pied à l'école.
- Nous avons fait un concours d'affiches et avons pris des photos. Nous avons mis une pancarte à l'extérieur de l'école et avons fait jouer de la musique dehors alors que les élèves arrivaient à l'école. Tous les élèves de l'école ont porté les autocollants le jour de l'activité.

Étape 3 : Faire la promotion du mois Marchons vers l'école dans votre communauté

- (i) Rédigez un communiqué de presse pour votre journal local, ou la station de radio ou de câblodiffusion.
- Demandez au conseil de votre ville de faire une proclamation au sujet du mois d'octobre en tant que mois international Marchons vers l'école.
 - Invitez le maire, les conseillers, votre député ou d'autres dignitaires et dirigeants communautaires à participer aux cérémonies de lancement de l'activité ou aux fêtes de clôture.
 - Invitez les commissaires d'école et le directeur général à venir marcher avec vous au cours du mois Marchons vers l'école.
 - Envoyez le communiqué par télécopieur ou courriel aux médias locaux un ou deux jours avant l'activité.



—Ruth Hooker School (Selkirk)

Vous trouverez l'exemple ci-dessous de communiqué sur notre site Web – www.greenactioncentre.ca – en cliquant sur « Programs ». Vous le recevrez aussi dans la trousse électronique qu'on vous enverra lorsque vous vous inscrirez au mois Marchons vers l'école.



EXEMPLE DE COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR LE MOIS INTERNATIONAL MARCHONS VERS L'ÉCOLE

(insérez les coordonnées ici)
(nom de la ville)

Des élèves se rendent à l'école à pied – une activité amusante, sûre, durable et qui permet de garder la forme

(insérez la date ici) – Les élèves des écoles de **(insérez le nom de la ville)** se joindront aujourd'hui à des millions d'enfants des pays du monde pour participer aux activités du mois international Marchons vers l'école. Ce mois est un événement annuel conçu pour répondre aux problèmes relatifs à l'activité physique, à la sécurité des communautés, et à la santé de l'environnement. **(ajoutez une citation venant d'un représentant de votre communauté ou de votre école au sujet des raisons de participer).**

(donnez la liste de tous les dignitaires et les invités) seront présents à **(insérez le nom de l'école)** pour rencontrer les médias. Nous vous invitons à sortir vos souliers de marche et à participer aux activités **(indiquez le lieu et les détails des activités).**

Chaque année, des millions d'enfants, de parents et de dirigeants communautaires du monde entier fêtent ensemble l'habitude simple mais saine, et bonne pour la communauté et l'environnement, d'aller à l'école à pied.

DOCUMENT D'INFORMATION

Au Manitoba, le mois Marchons vers l'école fait partie d'une plus grande initiative en matière de transport qui s'appelle Écoliers actifs et en sécurité (programme du Green Action Centre). Le programme EAS encourage les jeunes élèves à choisir des moyens de transport actifs, tels la marche, la bicyclette, et le patin à roues alignées, pour la santé et la durabilité. Ce programme est né dans le sillon de programmes semblables qui ont été couronnés de succès au Canada, au Royaume-Uni, en Australie et aux États-Unis. Il a été très efficace dans le domaine du transport scolaire actif et a permis de donner aux familles une façon saine de commencer leur journée au sein d'une communauté en santé.

Le programme Écoliers actifs et en sécurité et le mois international Marchons vers l'école ont pour but de répondre à certaines préoccupations relatives à la santé de nos enfants et aux questions de changement climatique en permettant de réduire les émissions de gaz à effet de serre. Les thèmes sous-jacents du programme sont les suivants :

- L'obésité et l'inactivité physique sont de plus en plus courantes, surtout chez les enfants.
- L'activité physique améliore l'estime personnelle, le bien-être psychologique et les résultats scolaires, permet de ne pas s'ennuyer et constitue une occupation positive pour les loisirs, et pourtant les deux tiers des enfants canadiens ne respectent pas la norme des 90 minutes par jour d'activité physique nécessaires pour un bon développement et moins de 50 % des enfants du Canada vont à l'école à pied.
- Les déplacements individuels représentent plus de la moitié des émissions de gaz à effet de serre produites par une famille canadienne moyenne. En réduisant le nombre de déplacements courts – comme les trajets en voiture jusqu'à l'école –, les familles canadiennes passent à l'action pour ralentir le changement climatique.



—Stevenson Britannia School
(Winnipeg)



—Ruth Hooker School (Selkirk)

Le mois Marchons vers l'école donne aux familles et aux communautés une occasion de découvrir le plaisir tout simple de se rendre ensemble à l'école à pied. **(insérez une citation venant d'un participant sur les avantages du mois Marchons vers l'école).**

Pendant tout le mois d'octobre, des élèves du Manitoba et du Canada se rendront à l'école à pied, à vélo, en planche à roulettes, etc. pour bien commencer leur journée. De nombreuses études ont montré les effets positifs de l'activité physique quotidienne sur l'estime personnelle et les résultats scolaires. L'obésité est de plus en plus répandue parmi la population canadienne et il est donc essentiel que nous aidions nos enfants à prendre des habitudes saines et qui dureront toute leur vie, en les encourageant à se rendre à l'école à pied.

(nom de l'école ou de la communauté) espère que vous pourrez vous joindre à nous pour montrer votre engagement envers les moyens de transport actifs au cours du mois d'octobre!

(nom et numéro de téléphone d'un porte-parole qui peut répondre aux questions des médias) est à votre disposition pour les entrevues. Veuillez consulter les sites **(site Web de l'école, s'il y a lieu)** et www.greenactioncentre.ca afin d'obtenir plus de renseignements sur cette activité, les participants et l'organisation responsable.

(ii) Créez un message d'intérêt public pour la radio et la télévision locales.

N'hésitez pas à revoir et à modifier les exemples ci-dessous. Vous pouvez les consulter sur notre site web – www.greenactioncentre.ca – en cliquant sur « Programs ». Ils font également partie de la trousse électronique que vous recevrez lorsque vous vous inscrirez au mois Marchons vers l'école.



EXEMPLE D'ANNONCE POUR LA RADIO N° 1 (45 SECONDES)

Quand vous sentez-vous heureux et pleins d'énergie le matin? Après avoir fait de l'exercice? L'exercice stimule la libération d'endorphines par le cerveau, et ce sont ces endorphines qui nous mettent de bonne humeur et améliorent notre estime personnelle et notre bien-être psychologique. Mais malgré ces nombreux avantages, nos enfants ont de moins en moins d'occasions d'être actifs et souffrent de plus en plus d'un excédent de poids. Voilà pourquoi il est important qu'ils se rendent à l'école à pied.

En marchant régulièrement pour aller à l'école, les enfants peuvent passer un bon moment avec leurs parents ou leurs frères et sœurs plus âgés, tout en apprenant à être en santé et en forme. À l'occasion du mois international Marchons vers l'école, joignez-vous à des millions de parents, d'élèves et de membres du personnel des écoles du Canada et du monde. Engagez-vous à vous servir de moyens de transport ACTIFS pour accompagner vos enfants à l'école pendant le mois d'octobre!

Pour plus de détails ou pour vous inscrire, consultez le site www.greenactioncentre.ca et cliquez sur « Programs ».



—Stevenson School (Winnipeg)

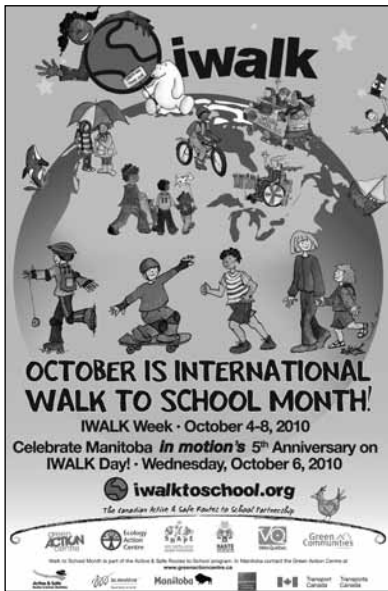


EXEMPLE D'ANNONCE POUR LA RADIO N° 2 (35 SECONDES)

Les encombrements du matin autour des écoles sont désagréables mais habituels dans les villes du Manitoba. Non seulement cela entraîne des dangers pour les piétons et les cyclistes, mais c'est mauvais pour l'environnement et la qualité de l'air. Les autos sont l'une des principales sources d'émissions de gaz à effet de serre qui contribuent au changement climatique et au smog dans nos villes.

Chaque jour, des millions d'enfants canadiens font le petit trajet jusqu'à leur école de quartier EN AUTO, alors qu'ils pourraient marcher. Ne contribuez pas à ces statistiques! En octobre, joignez-vous à des millions de parents, d'élèves et de membres du personnel des écoles du Canada et du monde pour célébrer le mois international Marchons vers l'école. L'air pur est au bout de vos chaussures!

Pour plus de détails ou pour vous inscrire, consultez le site www.greenactioncentre.ca et cliquez sur « Programs ».



(iii) Accrochez des affiches et des bannières sur le thème de la marche jusqu'à l'école

Faites de la publicité au sujet de votre activité dans la communauté en mettant vos affiches à la bibliothèque, dans les centres communautaires locaux et d'autres endroits publics. Distribuez des circulaires aux maisons du quartier en demandant aux résidents de faire très attention lorsqu'ils conduisent dans les environs d'une école, parce qu'il y aura sans doute plus de piétons. Demandez aux élèves de concevoir leur propre affiche et de la mettre sur le réfrigérateur pendant le mois d'octobre, pour leur rappeler cette activité. Vous pourriez aussi accrocher ces affiches dans la communauté.

Demandez à différentes classes de collaborer pour concevoir des bannières à mettre à l'extérieur de votre école, bien en vue.

(iv) Parlez-en, écrivez, chantez!

Encouragez les élèves à parler des activités prévues avec leurs familles. Aidez-les à le faire en organisant une réunion en classe ou une assemblée de toute l'école sur le thème de la sécurité ou de l'établissement de cartes du quartier. Invitez les parents à participer. Beaucoup d'écoles ont constaté que les activités liées à Marchons vers l'école sont de très bonnes occasions de faire participer les parents à la vie de l'école.

Encouragez les élèves à écrire des poèmes et des chansons sur le thème de la marche et à les lire ou les chanter à l'occasion des annonces ou d'une assemblée.



— Élèves de Stevenson Britannia



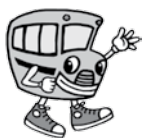
— Les élèves de Stevenson Britannia participent à Marchons vers l'école (Winnipeg)

Étape 4 : Prendre note du nombre de participants et des résultats

Il est important de prendre note du succès de votre activité, qui peut se traduire par une diminution de la circulation autour de l'école au début et à la fin de la journée ou encore par une amélioration de l'attitude des élèves, des parents et du personnel de l'école. En faisant cela, vous faciliterez l'organisation d'activités futures couronnées de succès.

Les responsables du programme Écoliers actifs et en sécurité tiennent aussi compte des résultats des activités des écoles afin d'aider celles-ci à planifier des activités de plus en plus réussies. Dans le cadre de vos activités du mois Marchons vers l'école, veuillez prendre note du nombre d'élèves et de membres du personnel qui se servent de moyens de transport actifs et envoyer les résultats à l'adresse suivante : asrts@greenactioncentre.ca.

Veillez nous faire également parvenir vos commentaires, ainsi que des œuvres d'art, des photos ou des extraits d'articles relatifs au mois Marchons vers l'école. Ne soyez pas gênés, vantez-vous de vos succès! Veuillez nous envoyer les mentions de provenance des photos, ainsi que les autorisations d'utilisation nécessaires.



Vous trouverez aux pages suivantes un exemple de formulaire dont vous pourriez vous servir pour nous envoyer des renseignements sur les activités de vos classes. Ceux-ci ont été utilisés pour le mois Marchons vers l'école de l'année 2010. Vous trouverez les versions à jour de ces documents dans la trousse du coordonnateur du Mois international Marchons vers l'école, qui se trouve sur le site www.greenactioncentre.ca, sous le titre « Programs ».



Exemple de feuille de comptage pour les écoles

Feuille de comptage du Mois international Marchons vers l'école 2010

Présentez votre feuille par courriel, par télécopieur ou par téléphone le **13 novembre** au plus tard pour pouvoir participer au tirage des prix provinciaux.

courriel : asrts@greenactioncentre.ca

télécopieur : (204) 942-4207 téléphone : 204 925-3773



Nom et titre de la personne-ressource : _____

Nom de l'école : _____ Nombre d'élèves : _____

Adresse : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Télécopieur : _____ Courriel : _____

Qu'avez-vous fait pour célébrer le Mois international Marchons vers l'école? Veuillez donner la liste de toutes vos activités, en fournissant autant de détails que possible.

Qu'avez-vous fait comme publicité pour le Mois international Marchons vers l'école?

Veuillez cocher toutes les bonnes réponses.

Affiches Articles dans le bulletin de l'école Annonces à l'intercom Annonces en classe
 Lettres aux familles Panneau à l'extérieur de l'école Bulletins communautaires
 Communiqués de presse Activité communautaire Autre (veuillez préciser) _____

Nombre d'élèves ayant participé : _____ Nombre d'adultes (parent, enseignant) ayant participé : _____

Donnez une estimation du pourcentage d'élèves qui utilisent régulièrement un moyen de transport actif (marche, bicyclette, trottinette, patins à roue alignés, etc.) pour aller à l'école et en revenir : _____

Avez-vous des photos que nous pourrions utiliser pour notre bulletin et d'autres publications?

Oui / Non (veuillez les inclure si possible – nous nous mettrons en rapport avec vous au sujet des restrictions d'utilisation et des autorisations détaillées)

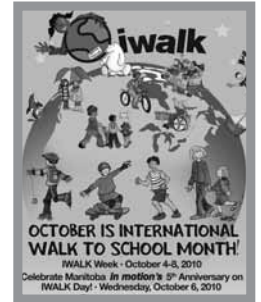
Aimeriez-vous recevoir des renseignements plus détaillés sur le programme Écoliers actifs et en sécurité pour votre communauté scolaire? Veuillez cocher tout ce qui vous intéresse (toutes les ressources indiquées sont gratuites).

Nouveau manuel et guide de ressources Écoliers actifs et en sécurité Journée de l'air pur – 1^{er} juin 2011
 Club Marchons chaque mercredi Pédibus Compagnons de marche Zones Descends et marche
 Tours du voisinage à pied Cartes des meilleurs chemins Zones anti-ralenti Autre

Voulez-vous créer un plan de transport scolaire pour votre école (il s'agit d'un plan d'action écrit, élaboré avec le soutien des intervenants communautaires afin de cerner les obstacles que peuvent rencontrer les marcheurs et les cyclistes qui se rendent à votre école)? Oui / Non

De quelle façon votre école fait-elle la promotion des moyens de transport actifs et sûrs pendant l'année scolaire?

OCTOBRE 2012 EST LE MOIS INTERNATIONAL MARCHONS VERS L'ÉCOLE



Chère enseignante, Cher enseignant de classe titulaire,

Le Mois international Marchons vers l'école est le mois où les enfants, les parents et les écoles participent à un événement mondial pour célébrer leur environnement, leur santé et les nombreux avantages de la marche! L'an dernier, plus de 118 écoles du Manitoba, de même que des parents et des membres des communautés représentant plus de 35 000 Manitobains et Manitobaines ont participé au Mois international Marchons vers l'école et cette année, il y en aura sans doute encore plus!

Le mois Marchons vers l'école met l'accent sur la forme et la sécurité personnelle. Il donne l'occasion de célébrer notre environnement et notre air pur, d'inculquer aux enfants des notions de sécurité pour les piétons, d'améliorer la sécurité de nos quartiers, de réduire la criminalité, de résoudre le problème des encombrements, de la pollution et de la vitesse aux environs des écoles et de passer un temps précieux ensemble. Tout ceci donne d'excellentes raisons de participer!

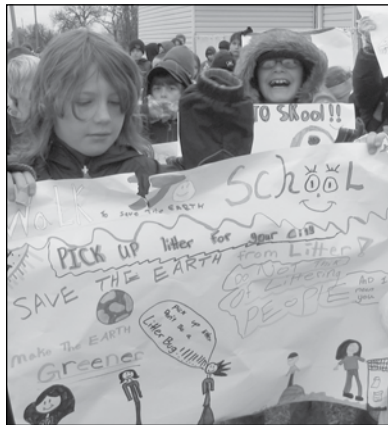
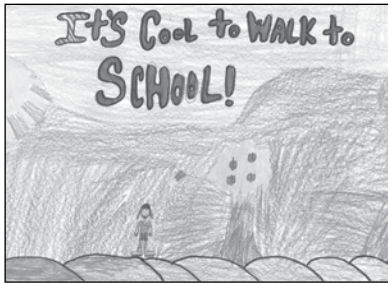
Afin de nous aider à faire de ce mois un événement couronné de succès, veuillez prendre le temps de compter le nombre d'élèves qui sont venus à l'école par des moyens actifs (la marche, la trottinette, la bicyclette, le patin à roues alignées, etc.) et indiquer ce nombre sur le tableau ci-dessous. À la fin octobre, le coordonnateur ou la coordonnatrice de l'école ramassera vos feuilles et transmettra les renseignements à l'organisation locale responsable, Green Action Centre. Vous participerez alors à un concours et pourrez gagner des prix formidables!

École : _____ Enseignante/enseignant : _____



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Octobre 2012				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29





4.1.2 JOURNÉE DE L'AIR PUR

La Journée de l'air pur – premier mercredi de juin – peut constituer une activité en elle-même ou servir à célébrer les marcheurs de votre école.

C'est aussi une journée spéciale où l'on célèbre l'environnement et les conséquences positives des moyens de transport actifs pour chaque personne, mais aussi pour toute la communauté et le monde entier. Parmi les idées indiquées dans les pages précédentes en ce qui concerne le Mois international Marchons vers l'école – comment planifier une activité réussie, comment prendre note des résultats, etc. – beaucoup peuvent être modifiées et utilisées pour la Journée de l'air pur. Vous trouverez aussi ci-dessous d'autres idées d'activités liées précisément à l'environnement qui pourront vous servir pour fêter la Journée de l'air pur.



Pour plus de renseignements sur la Journée de l'air pur au Manitoba, consultez le site www.greenactioncentre.ca et cliquez sous « Programs ».

CONCOURS D'AFFICHES DE LA JOURNÉE DE L'AIR PUR

Chaque année, le programme Écoliers actifs et en sécurité au Manitoba coordonne un concours d'affiches pour la Journée de l'air pur et demande aux élèves d'envoyer leurs représentations d'une communauté jouissant d'un air pur, où les enfants vont à l'école à pied ou par un autre moyen de transport actif. Reportez-vous aux renseignements ci-dessous. Vos affiches doivent être présentées au plus tard le dernier vendredi de février pour participer au concours!

4.2 CLUB MARCHONS CHAQUE MERCREDI

Le lancement d'un club Marchons chaque mercredi suit tout naturellement l'organisation d'activité pour le Mois international Marchons vers l'école, surtout si vous avez encouragé les participants à marcher un jour par semaine. Vous pouvez continuer sur votre lancée et vous appuyer sur l'énergie engendrée par ces activités pour promouvoir la marche jusqu'à l'école un jour par semaine pendant toute l'année, et permettre ainsi aux participants de prendre des bonnes habitudes, qui se poursuivront pendant l'été, l'année d'après et peut-être même toute la vie!