



1. COMMENT SE SERVIR DE CE GUIDE

Le manuel et guide de ressources du programme Écoliers actifs et en sécurité a été créé pour les parents, les enseignants, les représentants des écoles et des divisions scolaires et le personnel des municipalités. Il vise à permettre à ceux-ci de concevoir des programmes et des stratégies afin d'encourager et d'aider les élèves à utiliser des moyens de transport actifs pour se rendre à l'école et en revenir. Ces moyens sont notamment la marche, la bicyclette, la planche à roulette, la trottinette et d'autres encore.

Le programme en soi est souple et les utilisateurs peuvent adopter certains éléments, qu'ils modifieront pour répondre à leurs situations et à leurs besoins particuliers.

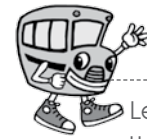
Tout le contenu de ce manuel peut être reproduit et modifié au besoin.

Le manuel est constitué de six parties. **L'Introduction** et la **Raison d'être du programme** présentent le cadre du programme Écoliers actifs et en sécurité, et fournissent des faits, des renseignements et des ressources utiles qui montrent combien il est urgent de promouvoir davantage et d'utiliser des moyens de transport actifs pour se rendre à l'école.

La partie sur la **Mise en œuvre du programme** décrit les divers éléments du programme au Manitoba et donne des détails sur les pratiques exemplaires à suivre pour établir le programme dans les communautés scolaires.

La partie intitulée **Évaluation** offre des exemples de questionnaires et de formulaires d'évaluation, ainsi que des liens menant à d'autres ressources, qui permettront d'évaluer les programmes, qu'ils soient nouveaux ou déjà établis.

La partie sur l'**Intégration aux programmes d'études** explique de quelle façon on peut se servir du programme Écoliers actifs et en sécurité pour atteindre certains résultats d'apprentissage généraux des programmes d'études du Manitoba au niveau élémentaire.



Les documents indiqués par cette icône peuvent être téléchargés à partir du site greenactioncentre.ca.

10 bonnes raisons pour aller à l'école à pied ensemble:

- C'est amusant!
 - C'est sain
 - Ce n'est pas polluant
 - C'est une très bonne façon de se faire des nouveaux amis
 - Cela réduit le stress
 - Cela permet d'enseigner et d'apprendre les principes de sécurité routière
 - Cela fait preuve de considération
 - C'est éducatif
 - C'est économique
 - C'est une façon d'améliorer la sécurité des quartiers
-

Et enfin, les **Jeux et activités amusantes** donnent quelques idées supplémentaires en guise d'inspiration.

Vous pouvez trouver des renseignements et des liens sur le site Web du programme Écoliers actifs et en sécurité au Manitoba – www.greenactioncentre.ca – en cliquant sur « Programs ».

À QUI EST DESTINÉ CE MANUEL?

Ce manuel sera utile à toutes les personnes et tous les groupes qui veulent encourager les enfants et les communautés à vivre plus sainement et en toute sécurité, en réduisant la circulation routière dans leurs quartiers grâce à la mise en œuvre du programme Écoliers actifs et en sécurité. En général, ces intervenants sont les suivants :

- Divisions scolaires
- Personnel administratif et personnel de soutien des écoles
- Conseils consultatifs de parents
- Enseignants
- Élèves
- Élus et conseils municipaux
- Personnel des services municipaux de génie et de planification des transports
- Services de police
- Professionnels de la santé publique
- Associations de quartier
- Autres organisations communautaires qui s'intéressent au transport en toute sécurité des enfants jusqu'à l'école