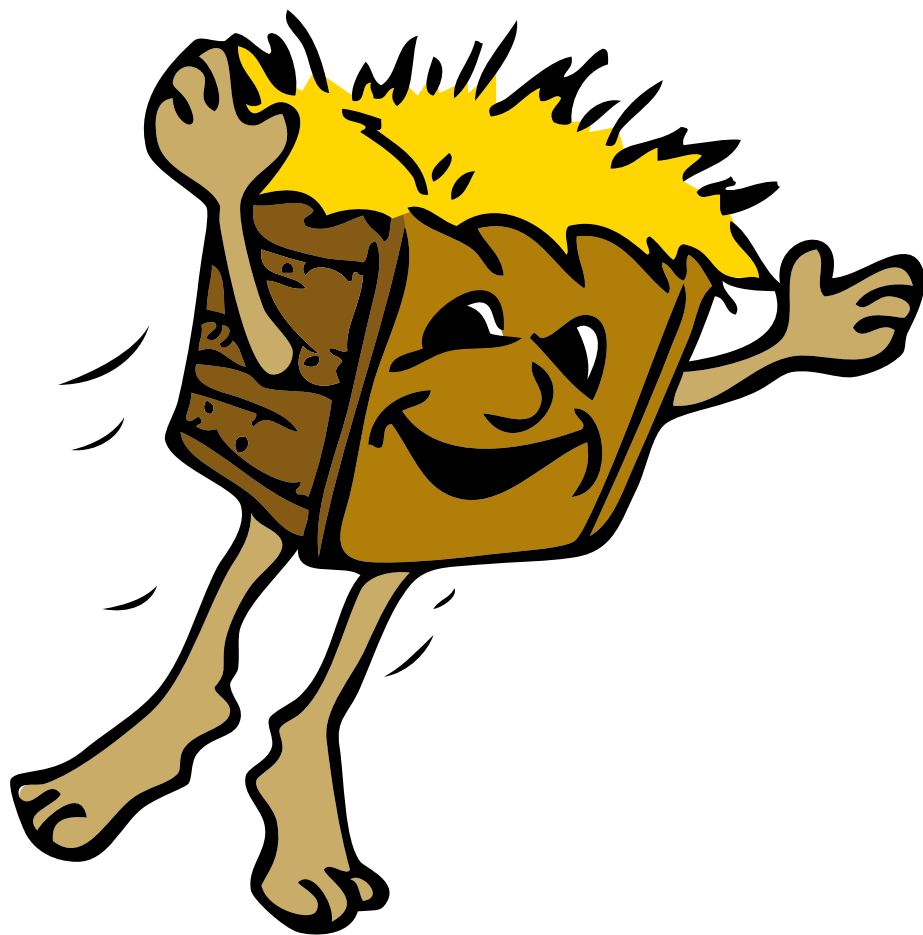


LE COMPOSTAGE À DOMICILE, C'EST FACILE !



QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est un processus naturel de décomposition des matières organiques pour en faire un engrais naturel et riche. Composter ne requière pas beaucoup de connaissances techniques. En fait, il se produit naturellement. Avec quelques connaissances et un peu de travail, on peut facilement créer un bac à composter convenable et efficace.



POURQUOI DEVRAIS-JE COMPOSTER ?

Économisez de l'argent et de précieuses ressources naturelles

- Économisez de l'argent sur l'engrais! Le compost que vous produisez vous-même est gratuit.
- Le compost contribue à retenir l'humidité dans votre sol, ce qui permet d'économiser sur l'arrosage.
- Les nutriments du compost ne se feront pas emporter par la pluie, comme serait le cas avec les engrais chimiques.
- Le compostage permet aux municipalités d'épargner de l'argent sur la collecte des déchets et aussi de prolonger la durée de vie des dépotoirs actuels.

Environnement

Les changements climatiques et la prévention de la pollution

- Le transport des déchets compostables au dépotoir pollue l'air, ce qui contribue également aux changements climatiques.
- Dans le dépotoir, les matières organiques se décomposent de façon anaérobie (sans oxygène) ce qui entraîne la production de méthane, un gaz à effet de serre 25 fois plus nuisible que le dioxyde de carbone, qui contribue au changement climatique.
- Les matières organiques enterrées au dépotoir peuvent réagir avec les métaux et produire un liquide toxique, une source potentielle de pollution des eaux souterraines.
- Les engrais chimiques peuvent lessiver l'azote, le phosphore et le potassium dans les réseaux d'égouts, lacs et cours d'eau alors que le compost ne pollue pas.

La santé des sols

- Le compostage contribue à maintenir la qualité et la fertilité des sols en réintroduisant des éléments nutritifs précieux.
- Le compost est un engrais naturel doux à libération lente qui ne brûle pas les végétaux comme les engrais chimiques.
- Le compost améliore la texture des sols, ainsi que la rétention et le drainage de l'eau.



La composition des déchets domestiques

- 40 % matières organiques
- 42 % matières recyclables (potentiellement)
- 18 % autres matières

Source : Rapport annuel 2005 de Statistique Canada L'activité humaine et l'environnement

POUR COMMENCER

Choisissez un composteur

Vous n'avez pas besoin de bac à composter, cependant la plupart des gens préfèrent garder leur compost confiné et dans certains cas couvert. Un bac peut également garder les animaux à l'écart et protéger votre tas de compost des conditions météorologiques.

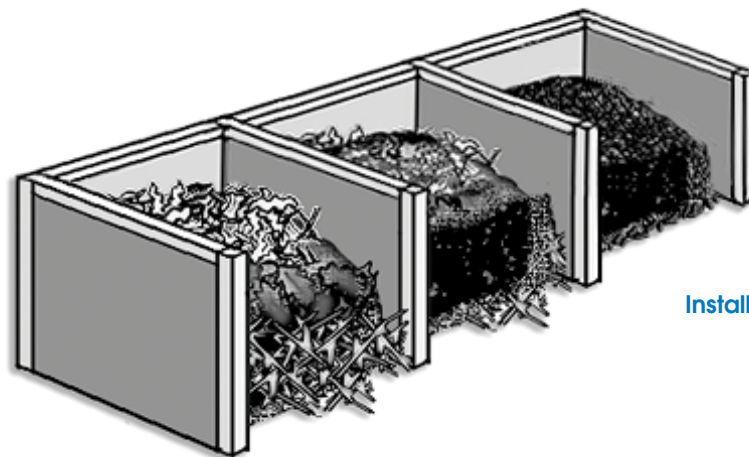
Il existe plusieurs types et styles de composteurs. Vous pouvez soit en acheter ou en construire. Lorsque vous en choisissez-un, vous devez considérer :

- le volume de déchets organiques que vous produisez;
- l'espace que vous disposez dans votre cour; et
- le choix entre acheter un composteur ou en construire un.

Le meilleur endroit où placer le bac est un endroit bien drainé et facilement accessible.

Si possible, vous pouvez le placer sur le gazon ou sur le sol.

Dans tous les cas, il est important d'évaluer vos besoins spécifiques et d'adapter un système de compostage qui vous convient. C'est bien de comprendre les bases du compostage avant de prendre une décision, alors apprenez-en davantage avant de commencer!



Installation à plusieurs bacs

Types	Bénéfices
Bac en plastique	Facile à installer; résistant aux animaux nuisibles
Poubelle transformée en bac	Facile à construire; peut être placé dans de petits endroits
Bac en treillis	Facile à installer; peu coûteux
Palette recyclée en bac à composter	Utilise des matériaux déjà existant; ne coûte pas chère (les palettes sont souvent offerte gratuitement)
Installation à plusieurs bacs	Pour de grands volumes de matériaux; facile à recueillir

Si vous désirez construire votre propre composteur, la grandeur idéale de votre bac devrait être approximativement 1 mètre cube. Des bacs trop gros peuvent être difficiles à aérer et à entretenir.

Pour ceux qui habitent en appartement, il est possible de faire du lombricompostage en utilisant le ver rouge du fumier. Pour plus d'information sur le lombricompostage, s'il-vous-plaît consultez notre site web au : www.greenactioncentre.ca



Bac en plastique



Poubelle transformée en bac



Bac en treillis



Palette recyclée en bac à composter

QUE PUIS-JE METTRE DANS MON BAC ?

Il y a deux types de matières organiques que l'on peut mettre dans le bac à composter : les matières « vertes » et les matières « brunes ».

Matières « vertes »



Matières humides à teneur élevée en azote, ce qui incluent :

Légumes et fruits (frais, cuits, en conserve), résidus de café avec le filtre, feuilles et sacs de thé, débris de jardinage, mauvaises herbes fraîches sans graines, et herbe fraîchement coupée.

Matières « brunes »



Matières sèches à teneur élevée en carbone, ce qui incluent :

Feuilles mortes, paille, brans de scie, copeaux de bois non traité, brindilles, débris d'herbe séchée, mauvaises herbes séchées sans graines, papier déchiqueté et mouchoirs jetables.

Autres choses que l'on peut inclure dans votre bac :

Coquilles d'oeufs, cendres de bois (petites quantités), riz et pâtes sans sauce, pain, cheveux et les fibres naturels tels que la laine et le coton.



Ne mettez pas les matières suivantes:

Viande, poisson, oeufs, produits laitiers, aliments huileux, os, excréments d'animaux, mauvaises herbes avec graines matures, plantes infectées, plastiques/produits pétroliers, métaux, et matériaux synthétiques

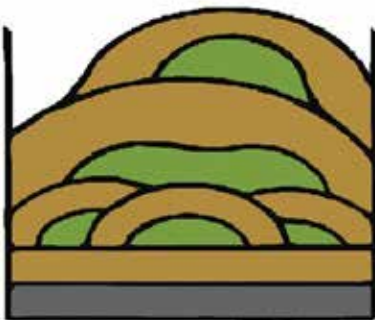
La plupart des gens recueillent les déchets de cuisine dans un seau muni d'un couvercle hermétique. Le couvercle permet de minimiser les odeurs et les mouches des fruits. Il suffit de déposer vos déchets de cuisine dans le bac à composter aussi souvent que vous le voulez. Si vous vous inquiétez des odeurs ou des insectes ou si vous avez des animaux de compagnie qui risquent de visiter votre seau, vous pourriez mettre ce seau dans votre réfrigérateur ou votre congélateur en attendant de le vider dans le bac à composter.



NOURRIR VOTRE COMPOST

Pour réussir son compostage, il faut garder l'équilibre entre les matières « vertes » et les matières « brunes » ou ce qui est humide et ce qui est sèche. Lorsque vous nourrissez votre tas de compost, vous devriez :

- Commencer votre tas avec une généreuse couche de matières « brunes »;
- Mettre 2 à 3 fois plus de matières « brunes » que de matières « vertes »;
- Toujours couvrir vos matières « vertes » avec d'une généreuse couche de matière « brunes » afin d'éviter les odeurs et les animaux indésirables (comme les rongeurs, les mouches et les guêpes);
- Stocker vos feuilles ou autres matières brunes pour en avoir toute l'année;
- Savoir que les déchets organiques petits se décomposent plus rapidement;
- Savoir qu'ajouter de la terre dans votre tas de compost introduira des micro-organismes qui agiront comme un accélérateur. Une fine couche de terre ajoutée pardessus le tas aidera également à décourager les animaux nuisibles et réduira les odeurs.



Vous n'êtes pas obligés de distribuer uniformément vos couches de matières « vertes » et de matières « brunes ». Cependant, vous devriez toujours déposer une couche de matière « brunes » sur les matières « vertes ».

Pour plus d'idées sur comment protéger votre bac des animaux nuisibles, veuillez consulter notre site web au : www.greenactioncentre.ca

PUIS-JE COMPOSTER EN HIVER ?

Même si la décomposition peut s'arrêter en raison du gel en hiver, il ne faut pas arrêter de composter. En fait, les cycles de gel-dégel contribuent à la désintégration des matériaux que vous avez ajoutés et ils se décomposeront encore plus rapidement au printemps.

Voici plusieurs conseils qui pourront vous aider à composter en hiver :

- Vous n'avez pas besoin de couvrir vos matières « vertes » avec des matières « brunes ». Il suffit tout simplement de déposer vos déchets de cuisine et de les laisser s'empiler. En ne pas ajoutant de matières « brunes », vous permettrez de gagner de l'espace nécessaire pour vos restes de cuisine. Mais n'oubliez pas d'ajouter des matières « brunes » à l'arrivée des premières chaleurs.
- Si votre bac se remplit avant la fin de l'hiver, vous pouvez entreposez vos matières « vertes » dans des contenants séparés. Au printemps, le compost dans votre bac va se compresser laissant ainsi de la place pour vos matières entreposés. N'oubliez pas de vider vos contenants de matières dans votre bac à composter dès qu'il commence à fondre si vous voulez éviter les mauvaises odeurs!
- Vous pouvez réduire le va-et-vient entre la maison et votre bac de compost en entreposant vos déchets de cuisines dans des contenants. Placez-les à l'extérieur dans une place convenable.



QUE DOIS-JE SAVOIR DE PLUS ?

S'il n'y a pas de presse pour du compost prêt, il n'y a rien d'autre à faire. Simplement nourrir votre composteur avec les bonnes proportions de matières « brunes » et « vertes ». Si, toutefois, vous souhaitez accélérer le processus, vous devez tenir compte de l'eau et de l'air.

Votre tas de compost est plein de micro-organismes vivants et quand vous leur offrez un milieu favorable, leurs populations et activités accroissent et, par conséquent, la chaleur augmente aussi dans votre bac à composter. Le chaleur permet au compost de se former plus rapidement.

Eau

Les micro-organismes dans votre compost ont besoin d'eau pour survivre, mais trop d'eau les empêcheront de « respirer ». Pour déterminer si votre compost est au niveau d'humidité idéale, prenez une poignée de compost et serrez-le. Si ça forme une balle et quelques gouttes s'écoulent, votre compost a l'humidité parfaite. Souvenez-vous que lorsque vous ajoutez des matières « vertes », vous êtes aussi en train d'ajouter de l'humidité dans votre bac. Si votre tas de compost est trop sec, ajoutez-y de l'eau au besoin.

L'air

Pour garder les micro-organismes en santé dans votre bac à composter, il faut y avoir de l'oxygène au bas et au centre de votre bac. Pour accélérer le processus de décomposition, aérez votre compost environ toutes les 1 à 3 semaines durant les périodes au-dessus du temps de gel, soit en tournant le compost avec une pelle ou une fourche ou tout simplement en perçant des tunnels dans le tas à l'aide d'un aérateur à compost. L'utilisation de cet outil est simple et c'est une façon facile d'introduire de l'oxygène dans le tas de compost.

Vous n'êtes pas obligé d'aérer votre compost, mais sans oxygène, votre compost peut commencer à se décomposer de façon anaérobie produisant ainsi une odeur déplaisante. Si vous tournez votre compost trop souvent, la décomposition de votre compost pourrait se ralentir. De plus, votre tas pourrait s'assécher et perdre toute sa chaleur.



MON COMPOST EST-IL PRÊT ?

Un compost fini peut prendre quelques saisons ou quelques années selon la façon dont vous gérez la matière, l'air et l'eau. Le compost est prêt à utiliser comme engrais lorsqu'il est de couleur brun foncé, s'il sent la terre et s'émiette dans votre main. S'il y a encore de gros morceaux, de la nourriture reconnaissable ou si le compost est tiède, laissez-le et revenez le voir dans quelques semaines. Cependant, vous pouvez le considérer fini même s'il y a encore des brindilles ou autres éléments durs comme des noyaux de fruits. Si vous utilisez le compost avant qu'il soit complètement mûr, les micro-organismes peuvent priver les plantes d'oxygène et d'azote pour terminer le processus de décomposition.



LA RÉCOLTE DU COMPOST MÛR

Le compost fini sera toujours au fond de votre bac. Le type de bac déterminera la façon de récolter votre compost. Si vous avez seulement un bac de compost, vous aurez probablement besoin de retirer la partie supérieure de votre bac et d'enlever le compost mûr puis ensuite remettre tout ce qui n'est pas fini dans le bac. On retrouve habituellement une porte au fond des bacs en plastique où vous pouvez accéder au compost fini.

Avoir plus qu'un bac est utile lorsqu'il est temps de récolter le compost mûr. Le deuxième bac servira alors de nouveau bac à composter tandis que le premier continuera le processus de décomposition. Il sera donc plus facile de récolter le compost mûr du premier bac puisqu'on y retrouvera un compost terminé partout à l'intérieur. Aucun ajout ne sera fait dans celui-ci, ce qui permettra de facilement recueillir le compost fini.



COMMENT UTILISER LE COMPOST FINI ?

Le compost fini peut être utilisé soit à l'extérieur ou à l'intérieur comme engrais naturel pour vos plantes. Vous pouvez l'incorporer dans le sol avant de planter, ou le saupoudrer sur le sol autour des plantes à l'intérieur et à l'extérieur, incluant sur votre gazon et autour de vos arbustes.

Le compost peut aussi être utilisé pour fabriquer un engrais liquide riche appelé le thé de compost. Ce thé peut non seulement être utilisé pour fournir des nutriments aux plantes, mais peut aussi supprimer les maladies foliaires lorsqu'il est vaporisé directement sur les feuilles des plantes.

Pour faire un thé de compost, il s'agit de remplir un vieux bas de nylon ou un sac de jute avec du compost mûr et l'attacher avec une corde pour en faire un sac de thé. Déposez-le dans un pot avec de l'eau et jusqu'au moment que l'eau devienne brun pâle ou moyen. Ce thé devrait sentir la terre. Remuer le thé occasionnellement et utiliser le pour arroser vos plantes à l'intérieur d'une journée. Vous pouvez ensuite ajouter le contenu du sac de thé à vos plantes en pots ou dans votre jardin.

Vous pouvez aussi utiliser un tamis pour enlever les brindilles ou les noyaux de fruit. Le compost tamisé est excellent à saupoudrer sur votre gazon.



LE BAC EST PLEIN ?

Conserver vos feuilles

Ne mettez pas toutes vos feuilles en même temps dans votre composteur. Conservez vos feuilles ramassées à l'automne pour les avoir à votre disposition comme source de matière « brunes » pendant toute l'année!

Le recyclage de l'herbe

Laissez vos brins d'herbe sur la pelouse quand vous tondez votre gazon. Cela permet aux nutriments et à l'humidité des brins d'herbe de retourner au sol ce qui rendra votre sol et votre pelouse en meilleur santé. Lorsque vous tondez votre gazon, n'enlevez pas plus qu'un tiers du brin d'herbe afin de ne pas nuire à la santé de votre gazon.

Paillage

Répandez la matière « brune », (ex. feuilles mortes, copeaux de bois ou herbe) sur le sol autour des plantes et sur les sentiers de votre jardin. Cela aide à contrôler les mauvaises herbes, à retenir l'humidité et à prévenir l'érosion.

Incorporation directe au sol

Les matières compostables peuvent être déposées dans une fosse ou dans une tranchée et recouvertes de sol. Ceci fonctionnera bien si vous avez assez de place dans votre arrière-cour mais, les matières devraient être bien décomposées avant de planter dans cette espace-là. Idéalement, attendez au moins une année.

Collecte du compost

Votre compost peut être prêt à utiliser. Enlevez le compost mûr à l'automne, et il y aura plus d'espace dans votre composteur pendant l'hiver.

Installation d'un autre composteur

Si votre bac actuel est plein, considérez installer un autre composteur. Un deuxième composteur qui sert à terminer le processus de compostage facilite la collecte du compost fini, car vous ne déposez pas de matières organiques fraîches dans ce bac.



COMPOSTER. ÇA EN VAUT LA PEINE !

Contactez-nous

Si vous avez des questions sur le compostage, Green Action Centre peut vous aider. Visitez notre site web au www.greenactioncentre.ca pour plus de détails sur le compostage à la maison, dans les écoles et au travail, le lombricompostage, les plans de construction artisanale d'un composteur, et plusieurs autres sujets. Vous pouvez aussi appeler notre ligne de renseignements sur le compostage sans frais au 1-866-349-8880 ou au (204) 925-3777.

Green Action Centre aimerait remercier
Développement durable Manitoba pour son appui financier.



Green Action Centre est un organisme à but non-lucratif qui promeut des solutions vertes pratiques et préconise le changement.

Inscrivez-vous à notre bulletin électronique. Restez informé et faites une différence dans votre communauté.



303 Portage Avenue, 3^{ème} étage
Winnipeg, MB R3B 2B4

T 204-925-3777

E compost@greenactioncentre.ca

W greenactioncentre.ca